

Dům dětí a mládeže ASTRA Zlín,
příspěvková organizace

Život v DDM ASTRA Zlín

Školní rok 2023/2024



Obsah

O nás	3
Kdo jsme?.....	3
Kde nás najdete?	3
Sociální sítě.....	5
Jaká je naše cílová skupina?	5
Co nabízíme?.....	5
Naše oddělení.....	6
Nabídka kroužků	6
Spolupráce	13
Výukové programy	13
Akce pro veřejnost	15
Taneční maraton	17
TanceR Cup	19
Open classes.....	20
Dny otevřených dveří v naší Malé ZOO.....	22
Letní příměstské tábory	22
Novinky v DDM ASTRA	28
Věděli jste?.....	29

O nás

Kdo jsme?

Jako **Dům dětí a mládeže ASTRA** jsme **neziskovou organizací**, což znamená, že všechny zisk vložíme zase zpátky do chodu organizace. Díky tomu jsme v roce 2023 Dům dětí a mládeže ASTRA rozšířili o taneční školu **Dance Factory Tempo**.

Dále jsme **školským zařízením** zapsaným v rejstříku škol a školských zařízení, tudíž splňujeme všechny předpisy vzdělávací instituce. Naším zřizovatelem je statutární město Zlín.

Mimo jiné jsme **tým** plný interních a externích pracovníků, kteří milují práci s lidmi a chtějí ostatním udělat volný čas smysluplný.

Dům dětí a mládeže ASTRA je **skvělým centrem volnočasových aktivit** pro děti a mládež všech věkových kategorií. Nabízíme pestrou škálu kroužků, kurzů, soutěží i jednorázových akcí, kde si každý najde něco, co ho baví.

Kde nás najdete?

Je hned několik míst, kde nás můžete najít.

Tyršovo nábřeží 801 – hlavní budova



Osvoboditelů 3778



Družstevní 4513



Kotěrova 4395



Kynologické cvičiště na Burešově



Sociální sítě

Máme i sociální sítě, kterým se krásně daří a dostáváme se tak do povědomí širší veřejnosti.

Web: www.ddmastra.cz

Facebook: ddmastrazlin

Instagram: @ddmastrazlin

@dftzlin

@bilberries_dftzlin

@aerobicteam_dftzlin

@mazoretky_dftzlin

@kpop_dftzlin

Tik Tok: @astrazlin

YouTube: DDM Astra Zlín

Jaká je naše cílová skupina?

Naším cílem jsou především **děti**, jelikož klademe důraz na kvalitní a smysluplné trávení jejich volného času, ale naše služby, mimo děti, využívají **žáci, studenti, dospělí i rodiny s dětmi**.

Co nabízíme?

- Kroužky/kluby/kurzy
- Akce pro veřejnost (víkendové/prázdninové)
- Letní příměstské tábory
- Otevřené dílny/lekce pro veřejnost
- Poradenství a metodickou činnost
- Výukové programy pro žáky a studenty ZŠ a SŠ
- Poradenství v oblasti chovatelství, EVVO a kynologie

Naše oddělení

Naše oddělení závisí na tom, kde se zrovna nacházíte.

Tyršovo nábřeží 801 je charakteristické **technikou, sportem, médií a hrami**. Pohybují se zde především interní pracovníci Marián Greš a Jiří Nevřivý.

Budova **Osvoboditelů 3778**, která je přímo v centru města je určena pro **taneční, hudební a pohybové aktivity**. Přezdíváme jí také modrá tělocvična a najdete zde Markétu Mráčkovou, Petru Schmiedovou a Ivu Vladíkovou.

Na Jižních Svazích ve Zlíně se nachází další budova a to **Družstevní 4513**, jež je základnou pro **společenské vědy, estetiku, přírodovědu, ale i sport a cykloturistiku**. Najdete zde Janu Juráškovou a Milana Rábka.

Kotěrova 4395 neboli „Kotěrka“ je budova za zlínskou poliklinikou a objevíte zde Jaromíru Lickovou, která se zaměřuje na **kreativní, pohybové a rodinné aktivity**.

Nabídka kroužků

Ve školním roce 2023/2024 se povedlo otevřít **168 kroužků**, a to ve všech možných kategoriích jako jsou:

herní kroužky

modelářství

taneční kroužky

hudba a zpěv

pohyb a fitness

technika a technologie

jazykové kroužky

předškolácci

výtvarno a keramika

kluby

rodiče s dětmi

zvířata

kynologie a agility

sportovní kroužky

příroda a rybaření

média a internet

studenti a dospělí

A tady je i výčet některých konkrétních kroužků.

Aerobic (mini, děti, junior)	Kangoo Jumps (Kangoo Jumps I, Kangoo Jumps II)
Agility	
Angličtina	Keramika
Art klub	Kruhový trénink
Badminton	Ladies latino
Baletní příprava	Lego
Bilberries (mini, děti I, děti II, junoir, hvk) – street dance, zumba	Mažoretky (mladší, starší)
Bowling	Mladý technik
Break Dance	Módní kroužek
Bud'fit	Pilates
Budu školák	Programování
Cestovatel	Rybáři
DIY girl	Skokánek (Skokánek I, Skokánek II, Skokánek III)
Film, Youtube, AI a média	Smysloherna
Fit dance (Fit dance I, Fit dance II)	Stolení tenis
Florbal	Šachy
Hobby horsing	Štěteček a pastelka (Štěteček a pastelka I, Štěteček a pastelka II)
Hravá jóga	Technické taneční hodiny
K-pop dance (K-pop dance I, K-pop dance II)	Trampolíny (Trampolíny I, Trampolíny II, Trampolíny III)
Kalanetika (Kalanetika I, Kalanetika II, Kalanetika III)	Vaření
	Železniční modelář

Zájmové kroužky probíhají od září a až do konce května. Kompletní nabídka je k dispozici **na webu ddmastra.cz**, kde mimo jiné lze najít i počet volných míst, či návod, jak se do kroužku přihlásit.

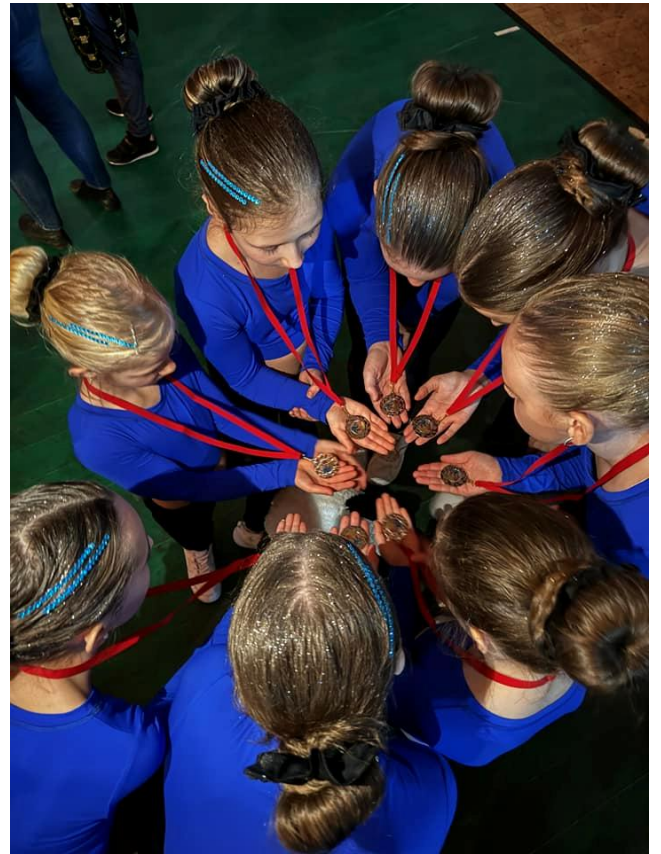
Některé kroužky dosahují opravdu velkých úspěchů. Ne nadarmo se říká, že se koníček může stát zálibou na celý život, či budoucím povoláním.

Většinou registrujeme kolem **2 tisíc přihlášek z toho cca 1 500 na více kroužků**.

Pozornost si určitě zaslouží děti a jejich lektori, kteří navštěvovali následující kroužky.

- **Kroužek K-POPu** jsme letos otevřeli poprvé a hned se naplnily dvě taneční skupiny.
- Všechny **složky taneční skupiny Bilberries**, které na soutěžích zaválely a z každé soutěže přivezly medaile.
- **Aerobic team**, pod vedením Kláry Měsíčkové, se letos rozrostl a naplnil 3 kroužky. Také vzniklo úspěšné trio s vlastní soutěžní choreografií.
- Pozornost si zaslouží také **kynologické cvičiště na Burešově**, kde nabízíme výcvik štěňat, trénink poslušnosti i agility.
- Populární se staly i **výtvarné kroužky**, a to především **keramika**.
- Dívky z kroužku **Fit dance** se na soutěžích také krásně umísťovaly a vytvořily si krásný kolektiv.
- **Mažoretky** se letos zvládly naučit rekordní počet soutěžních choreografií.
- Velkého úspěchu dosáhli i naši raketoví modeláři. Zúčastnili se světového poháru Těšín OLZA CUP. V rámci MČR obsadili 1. a 2. místo. Ve světovém poháru pak krásně 4. místo.
- Na Kotěrově ulici jsme zprovoznili hrnčířský kruh, a tak pro velký zájem za týden probíhá **6 kroužků keramiky**.

Na závěr školního roku organizujeme **Akademii kroužků**, která slouží především pro rodiče a blízké, aby mohli nahlédnout, co se děti přes školní rok naučily.











Spolupráce

O zájmové kroužky, především pro děti, je velký zájem, nezvládli bychom tak všech 168 pokryt jen v našich 4 budovách, proto spolupracujeme s mateřskými, základními i středními školami.

Dále spolupracujeme s **Magistrátem města Zlín, Zlínským krajem, UTB, ROBOTA, KNTB, Barum Continental, Mapalu, Edhouse, Nadací T. Bati, a dalšími organizacemi a institucemi z celého Zlína a okolí.**

Díky sponzorům můžeme ocenit úsilí dětí na soutěžích, workshopech i jiných akcích. Finanční i materiální podpora nám pomáhá pořádat kvalitnější a zajímavější akce, přivádět špičkové lektory nebo obohacovat vybavení kroužků.

Výukové programy

V průběhu školního roku nabízíme výukové programy pro školy mateřské, základní, ale i střední. Nyní nabízíme programy v oblasti:

Malá ZOO

Oddělení Přírodovědy a ekologie se sídlem na Družstevní ulici ve Zlíně se může pochlubit místností plnou různých živočichů. Odborně zaměřená učebna je plná plazů, hlodavců a drobného hmyzu. Malá ZOO je otevřena i veřejnosti, a to vždy první středu v měsíci.

Kreativní a výtvarný program

Výukový program, který lze přizpůsobit tématu, například Velikonoce, Vánoce, Masopust, Dušičky, Den matek, Valentýn aj.

Filmová škola

Výukový program "Filmová škola" je vhodný pro děti 1. i 2. stupně v rámci školních družin nebo pro třídní kolektivy. Během výuky se učí základní filmové techniky a profese.

Badmintonová škola

Během výuky se učí základním badmintonovým dovednostem formou zábavných her a soutěží. Hrají si, soutěží a zároveň i pomáhají. Získají nové technické i pohybové dovednosti.



Osobnostně-rozvíjející program

Rozvoj dítěte je jedním z nejdůležitějších faktorů, a proto nabízíme rovnou několik programů:

- Na první pohled aneb jak funguje náš mozek
- Den logických her
- Jóga hrou pro předškoláky
- Pásmo výtvarných, hudebních a pohybových aktivit

Přírodovědný program

Příroda je všude kolem nás, a proto bychom o ni měli hodně vědět, abychom se k ní dokázali správně chovat. Nabízíme:

- Bioodpad s žížalou Julíí
- Vzduch
- Dary lesa
- Počasí a jeho předvídání
- Elektroodpad
- Voda, základ života
- Bodlinka
- Teraristika
- Hlodavci
- Zvířátka

Míčová škola

Děti se naučí hravou formou základní dovednosti o hrách jako je:

- Fotbal a Futsal – zpracování míče, přihrávka, upravená hra
- Stolní tenis a Florbal – podání, bekhend, forhend, driblink, střela, upravená hra
- Badminton – práce s raketou, podání, kraťas, dlouhý úder, upravená hra
- Volejbal, přehazovaná a vybíjená – příjem míče, nahrávka, odbití, vybití, upravená hra
- Další sporty – Nohejbal, Teqball, Speedminton, Basketbal, Tenis, Golf

Cena výukových programů se pohybuje kolem 60 Kč na žáka, v případě projektových dnů je celková cena stanovena na 2 500-3 000 Kč podle toho, jestli je program realizován v budově DDM, nebo ve škole.

Akce pro veřejnost

Během školního roku proběhne několik akcí pro veřejnost, které navštíví děti, studenti i dospělí. Některé akce jsou pro děti ze zájmových kroužků, jiné pro školy, další pro veřejnost.

Máme několik akcí, které pořádáme pravidelně a ani letos jsme je nevynechali, patří mezi ně:

- **Taneční soutěž TanceR Cup**
- **Ples princezen**
- **Diskotéka se zvířátky**
- **Taneční maraton**
- **Vláčková sobota**
- **Literární soutěž**
- **Ledové království**
- **Stezka odvahy**
- **Velikonoční tvoření**
- **Akademie kroužků**
- **Otevřené herny**

V rámci našich spoluprací pomáháme realizovat programy i pro KNTB.





Taneční maraton

Taneční maraton aneb Dance Intensive plný energie a vášně. Jste milovníci tance a hledáte příležitost se pořádně rozhýbat? Přijďte na Dance Intensive – jedinečný taneční maraton **pro studenty i dospělé**, který vám přinese několik hodin plných pohybu, hudby a skvělé atmosféry!

Nabízíme většinou 3-5 tanečních lekcí se skvělými lektory nejen ze Zlína, během kterých si vyzkoušíte různé styly, posunete své dovednosti, a hlavně si užijete spoustu zábavy.

Díky velkému zájmu jsme maraton začali pořádat **2x ročně**.

Ať už jste začátečník, nebo zkušený tanečník, program je sestaven tak, aby si každý našel to své. Přijďte si zatančit, překonat sami sebe a zažít nezapomenutelný taneční den!





TanceR Cup

Taneční parket, hudba, adrenalin a touha po vítězství – to vše patří k jedinečné atmosféře tanečních soutěží. Ať už jste zkušený tanečník nebo začínáte svou soutěžní cestu, taneční soutěž je tím pravým místem, kde můžete ukázat svůj talent, vašeň a tvrdou práci.

Taneční soutěž není jen o výhře – je to příležitost **překonat sám sebe, získat nové zkušenosti a inspirovat se od ostatních tanečníků**. Každý výkon na pódiu posouvá tanečníky dál a přináší nejen radost z pohybu, ale i cenné zpětné vazby od poroty složené z profesionálů.

Tanec je víc než jen pohyb – je to **sebevyjádření, svoboda a cesta k sebepoznání**. Každý tanečník někdy zažije chvíle pochybností, únavy nebo ztráty motivace. Jak si ale udržet lásku k tanci a pokračovat dál?

1. Pamatujte, proč jste začali

Co vás přivedlo k tanci? Byla to radost z pohybu, inspirace od oblíbeného tanečníka, nebo prostě touha vyjádřit se? **Vraťte se k těmto pocitům** a připomeňte si, co vás na tanci nejvíc baví.

2. Malé cíle vedou k velkým úspěchům

Nemusíte hned vyhrávat soutěže nebo perfektně zvládnout složitou choreografii. **Dejte si menší cíle** – třeba se naučit nový krok, zlepšit držení těla nebo vydržet celý trénink s plným nasazením. Každý malý pokrok vás posune dál.

3. Přijměte výzvy a nezdary

Chyby a neúspěchy nejsou konec cesty, ale součást růstu. Každý tanečník někdy zakopne, zapomene kroky nebo není se sebou spokojený. **Důležité je nevzdat to a jít dál**. Každá překážka vás učí něco nového.

4. Hledejte inspiraci

Sledujte skvělé tanečníky, navštěvujte workshopy, objevujte nové styly. **Inspirace je všude kolem vás**. Možná objevíte jiný přístup k tanci nebo si najdete nový oblíbený styl, který vás nakopne dál.

5. Užijte si proces, nejen výsledek

Tanec není jen o dokonalosti, ale hlavně o radosti. **Nebojte se chybovat, smát se a experimentovat**. Když tančíte srdcem, je to vidět!

Ať už tančíte pro radost, zdraví nebo jako profesionálové, nejdůležitější je **neztratit vašeň a lásku k pohybu**. Každý tanečník má svůj příběh – tak pište ten svůj s odvahou a nadšením a těšíme se na vás na TanceR Cupu!





Open classes

Ve školním roce 2023/2024 jsme se pustili do tanečních otevřených hodin pro veřejnost neboli open classes.

Chcete si zatančit bez závazků, kdykoliv máte chuť? Taneční open classes jsou ideální příležitostí pro všechny, kdo milují tanec a chtějí se neustále zdokonalovat.

Nezáleží na tom, jestli jste začátečník nebo pokročilý tanečník – na těchto lekcích si každý přijde na své!

Lekce zaměřujeme pro studenty středních i vysokých škol a pro dospělé. Je to možnost si přijít zatančit a naučit se něco nového. Ideální stav pro ty, kteří nemohou pravidelně navštěvovat taneční kroužek.

Proběhlo **už přes 40 lekcí** s různými lektory a tanečními styly.

Informace k open classes jsou vždy na našem webu nebo Instagramu.



Dny otevřených dveří v naší Malé ZOO

Oblíbená atrakce dětí i rodičů každou první středu v měsíci. V budově na Družstevní chováme nejrůznější druhy zvířátek, na které je možnost se přijít podívat. Můžete u nás najít králíky, leguána, želvy vodní i suchozemské, agamu, chameleona a spoustu dalších.



Letní příměstské tábory

V naší nabídce naleznete až **42 letních táborů**, které jsou zaměřeny z větší části na sport, jako je florbal, cyklistika, tanec (zumba, street dance, aerobik), fitness, ale najdete u nás i tábory cestovatelské, turistické, tvořivé, nebo zaměřené na zdravotní vědu, techniku, moderní technologie a keramiku.

V roce **2023** jsme zaznamenali 930 přihlášek z toho 144 bylo na více táborů.

V roce **2024** jsme zaznamenali 928 přihlášek z toho 158 bylo na více táborů.

Proč jsou příměstské tábory skvělou volbou? Akční program – Každý den děti čekají nové aktivity, hry, výlety a kreativní dílny. **Nuda? Ta u nás nemá místo!** Tábory jsou skvělou příležitostí, jak se **seznámit s novými dětmi a naučit se spolupracovat v týmu**. Ať už je to tanec, sport, umění nebo dobrodružné výpravy, **děti se učí novým věcem a rozvíjejí svou kreativitu**. Příměstské tábory často zahrnují **venkovní aktivity, což znamená více pohybu a méně času u obrazovek. Těšíme se na všechny malé dobrodruhy!**











Novinky v DDM ASTRA

Už jste navštívili náš **Snoezelen**? Co to je? Je to multifunkční místnost, která pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby, vyvolá smyslové pocity. **Snoezelen je určen zejména pro osoby s vývojovými poruchami, s mentálním, tělesným nebo vícenásobným postižením, pro osoby s poruchou autistického spektra, poruchami chování a učení, nebo psychickými poruchami, ale je také ideálním místem pro relax, což byl původní koncept.**



Věděli jste?

- Věděli jste, že děti, které tráví čas venku v přírodě, mají lepší kognitivní funkce a jsou méně náchylné k úzkosti a stresu?
- Věděli jste, že děti se učí sociálním dovednostem lépe, když jsou součástí malých skupin, kde mohou spolupracovat s ostatními?
- Věděli jste, že hudba a zpěv mohou pomoci dětem rozvíjet jazykové schopnosti a zlepšit jejich paměť?
- Věděli jste, že děti, které mají možnost se volně vyjádřit prostřednictvím výtvarných činností, rozvíjejí svou kreativitu a sebevědomí?
- Věděli jste, že děti, které se aktivně zapojují do domácích prací, rozvíjejí smysl pro odpovědnost a samostatnost?
- Věděli jste, že děti se učí lépe, když mají pravidelné přestávky na pohyb a odpočinek?
- Věděli jste, že děti, které jsou povzbuzovány k samostatnému řešení problémů, rozvíjejí kritické myšlení a sebevědomí?
- Věděli jste, že děti, které tráví čas se zvířaty, se učí odpovědnosti a rozvíjejí svou empatii?
- Věděli jste, že děti, které mají strukturovaný, ale i volný čas, se učí lépe organizovat svůj den a rozvíjejí zdravé návyky?
- Věděli jste, že děti, které jsou vedeny k dodržování pravidel, si vytvářejí smysl pro odpovědnost a disciplínu?
- Věděli jste, že děti, které se naučí zvládat své emoce, jsou schopné lépe řešit konflikty a spolupracovat s ostatními?
- Věděli jste, že děti, které jsou vedeny k pomoci druhým, rozvíjejí empatii a zodpovědnost za své okolí?