

Seznam důležitých věcí a vybavení příměstského sportovního tábora LT 03 | 2026

01 Všeobecné podmínky k LT 2026 + táborový řád

02 Čestné prohlášení (předat při nástupu na tábor s datem 6.7.)

Kartička zdravotní pojišťovny nebo kopie (po dobu tábora budou mít účastníci při sobě)

Průkazku s fotografií, jménem a datem narození | žáci 10 – 15 let (k prokázání nároku na zlevněné vstupné a jízdné)

U zákonných zástupců je nutné doplnit podpis zákonného zástupce – seznámení s informacemi k táboru

FLORBAL

Florbalovou hůl (možnost zapůjčení florbalové hole – omezené množství) | PO, ST, PÁ

Sportovní oblečení na převlečení do tělocvičny (kraťasy, tričko, ručník) | PO, ST, PÁ

Sálová obuv na přezutí do tělocvičny (sálovky s nebarvící podrážkou) | PO, ST, PÁ

Pohodlný batůžek na přenášení sportovní výbavičky a 1,5 l PET lahve pití



TURISTIKA

Vhodné oblečení a pevnou obuv na turistický výšlap (kolem 10 km – zpevněné i lesní cesty, hry v lese)

Oblečení podle počasí do sucha i do deště (podle předpovědi počasí)

Pohodlný batůžek na cestu

* mimo vlastních věcí každý dostane na cestu a ponese PET láhev pití 1,5 l a celodenní balíček s jídlem



Jídlo i pití bude zajištěno na každý den a po celý den, není třeba si brát s sebou

Přesnídávka – croasant, ovoce (jablko, banán, aj.)

Oběd | CDB (celodenní balíček)

Svačina – oplatky, müsli, aj.

Pití 1,5 l PET láhev na každý den

Samozřejmě zmrzka a jiné pochutiny na našich toulkách

Ostatní nutné a doporučené vybavení:

Čepici s kšiltlem proti slunci !!!

Sluneční brýle

Ochranný opalovací krém

Ochranné prostředky proti komárům a klíšťatům (aplikovat doma)

Oblečení dle programu a počasí (horko a slunečno | chladno a déšť)



Kapesné (dle uvážení), ne však zbytečně příliš vysoké.

Upozornění: Neberte s sebou zbytečné cenné věci !