

## Seznam důležitých věcí a vybavení příměstského sportovního tábora LT 19 | 2026

### **01 Všeobecné podmínky k LT 2026 + táborový řád**

### **02 Čestné prohlášení (předat při nástupu na tábor s datem 20.7.)**

**Kartička zdravotní pojišťovny nebo kopie** (po dobu tábora budou mít účastníci při sobě)

**Průkazku s fotografií, jménem a datem narození | žáci 10 – 15 let** (k prokázání nároku na zlevněné vstupné a jízdné)

**U zákonných zástupců je nutné doplnit podpis zákonného zástupce – seznámení s informacemi k táboru**

### **FLORBAL**

Florbalovou hůl (možnost zapůjčení florbalové hole – omezené množství) | PO, ÚT, ST, PÁ

Sportovní oblečení na převlečení do tělocvičny (kraťasy, tričko, ručník) | PO, ÚT, ST, PÁ

Sálová obuv na přezutí do tělocvičny (sálovky s nebarvící podrážkou) | PO, ÚT, ST, PÁ

Pohodlný batůžek na přenášení sportovní výbavičky a 1,5 l PET lahve pití



### **TURISTIKA**

Vhodné oblečení a pevnou obuv na turistický výšlap (kolem 10 km – zpevněné i lesní cesty, hry v lese)

Oblečení podle počasí do sucha i do deště (podle předpovědi počasí)

Pohodlný batůžek na cestu

\* mimo vlastních věcí každý dostane na cestu a ponese PET láhev pití 1,5 l a celodenní balíček s jídlem



### **Jídlo i pití bude zajištěno na každý den a po celý den, není třeba si brát s sebou**

Přesnídávka – croasant, ovoce (jablko, banán, aj.)

Oběd | CDB (celodenní balíček)

Svačina – oplatky, müsli, aj.

Pití 1,5 l PET láhev na každý den

Samozřejmě zmrzka a jiné pochutiny na našich toulkách

### **Ostatní nutné a doporučené vybavení:**

Čepici s kšiltem proti slunci !!!

Sluneční brýle

Ochranný opalovací krém

Ochranné prostředky proti komárům a klíšťatům (aplikovat doma)

Oblečení dle programu a počasí (horko a slunečno | chladno a déšť)



**Kapesné** (dle uvážení), ne však zbytečně příliš vysoké.

**Upozornění:** Neberte s sebou zbytečné cenné věci !