

AGILITY ZAČÁTEČNÍCI

TRÉNINKOVÝ DENÍČEK

Září–říjen | 1. blok

Jméno psovoda: _____

Jméno psa: _____

Velikostní kategorie: _____

Jak deníček používat

Po každém tréninku si stačí poznamenat několik nejdůležitějších věcí. Nejde o známkování. Cílem je sledovat, co se daří, co potřebuje opakování a na čem budeme příště stavět.

Na každé lekci si zapisuj:

- co jsme trénovali
- co psovi šlo
- co bylo těžké
- co si chci zapamatovat

LEKCE 1**Zjištění úrovně a práce týmu**

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

LEKCE 2**Front cross a změna směru**

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

LEKCE 3**Rear cross a práce za psem**

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

LEKCE 4**Zónové překážky I**

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

Datum: _____ Počasí: _____

Dnes jsme trénovali:

Co se mému psovi dařilo:

Co bylo těžké / co potřebujeme zlepšit:

Co si chci zapamatovat z dnešního tréninku:

Co můžeme krátce procvičit doma:

Moje hodnocení dnešní spolupráce: ☐ skvělé ☐ dobré ☐ máme na čem pracovat

Nový prvek / dovednost: _____

Na co si dát příště pozor: _____

SHRNUTÍ 1. BLOKU

Co jsme se během září a října naučili?

Zaškrtni si, co už se vám daří samostatně nebo s malou pomocí:

- ☐ jednoduché sekvence skoček a tunelů
- ☐ práce psa na obě strany psovoda
- ☐ front cross
- ☐ rear cross
- ☐ jednoduché vyslání
- ☐ základní práce na zónové překážce
- ☐ základní princip slalomu
- ☐ jednoduché náběhy do slalomu
- ☐ rozlišování skočka x tunel
- ☐ plynulejší práce týmu

Na čem chceme pracovat dál?

Můj cíl do dalšího bloku

Poznámky trenéra
