

TÝDEN ZDRAVÍ 5. – 11. 10. 2026

Dům dětí a mládeže ASTRA Zlín



Úterý 6.10. Keramický workshop, 15.30-17 h, DDM Kotěrova.

Volně přístupná keramická dílna - seznámení se s hlínou, výroba podzimních dekorací.

Úterý 6.10. Otevřené sportoviště, Tenisová hala Vršava.

15.30-16.30 h, Badmintonová škola, Sportík - mini sporty a hry, Stolní tenis.

16.30-18.00 h, Badminton (dospělí, junioři, fun), Padel, Sporty a hry.

Středa 7.10. Den otevřených dveří v Malé ZOO, 15-17 h, DDM Družstevní.

Zpřístupněna bude i zahrada, posezení na terase, aktivity pro děti a tvořivá dílnička.

Středa 7.10. Agility pro veřejnost, 17-20 h, Kynologické cvičiště Burešov.

Volně přístupný trénink agility pro veřejnost.

Středa 7.10. Taneční lekce pro veřejnost - Ladies Dance, 19-20 h, DDM Osvoboditelů. Vstup 50 Kč.

Taneční open class pro veřejnost zaměřená na Ladies Dance.

Čtvrtek 8.10. Otevřené sportoviště, 15.30-17 h, Tenisová hala Vršava.

Badminton, Sporty a hry.

Pátek 9.10. Taneční lekce pro veřejnost - Female Dancehall, 17-18 h, DDM Osvoboditelů. Vstup 50 Kč.

Taneční open class pro veřejnost zaměřená na Female Dancehall.

Pátek 9.10. Florbalový trénink pro veřejnost, 15-17 h, TV 1. ZŠ E. Zátópka Zlín.

Volně přístupný florbalový trénink pro veřejnost, možnost zapojit se do tréninku a hry, poradenství.

Pátek 9.10. Otevřené sportoviště, Tenisová hala Vršava.

15.00-18.00 h, Badminton, Sporty a hry, Tenis.

15.30-16.30 h, Posilování s vlastním tělem, Fotbálek, Florbálek a Sporty.

16.30-18.00 h, Fit & Fun, Rope skipping, Ball.

Neděle 11.10. Otevřené sportoviště, 16-18 h Tenisová hala Vršava.

Klub Sportu, médií a her (sportování s kamarády a rodinou), Sebeobrana - Brazílské jiu jitsu.

Další informace na www.ddmastra.cz

Týden zdraví ve Zlíně

Pořadatel: Statutární město Zlín